



## Beleidsplan Gezonde School

## BELEIDSPLAN VOOR DE GEZONDE SCHOOL



Elzendaalcollege Boxmeer biedt in beide kantines producten aan die bijdragen aan een gezonde leefstijl van onze leerlingen.

We vinden het belangrijk dat het aanbod in de kantines en de automaten verantwoord is. De school is een beschermende plek als het om het aanbod van voedsel en drinken gaat. Om deze redenen werken we op onze school volgens de richtlijnen voor gezondere kantines die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. Zij helpen ons met de uitvoering hiervan. Zo

wordt het aanbod in de kantines jaarlijks in kaart gebracht door middel van de kantinescan van het Voedingscentrum. De uitkomst van deze scan wordt vervolgens aan de directie gerapporteerd.

We willen een omgeving vormen waarin gezond kiezen gemakkelijker moet zijn omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling van onze leerlingen. Gezond kiezen gaat over goed voor jezelf zorgen. Docenten en staf stimuleren de gezondere keuzes, streven naar een gezond en duurzaam beleid ten aanzien van bijeenkomsten en geven het goede voorbeeld.



In de lessen biologie en persoonlijke ontwikkeling wordt aandacht besteed aan de ontwikkeling van een gezond eetpatroon.

In de lessen biologie krijgen de leerlingen onder meer uitleg over de consumptie en productie van vlees en de groei van gewassen. Een kweekkas en een moestuin zijn aanwezig op de campus. Ook leren de leerlingen veel over wat voedsel met het lichaam doet. Onderwerpen zijn; vezels en vitamines, darmflora, smaakpracticum ,diëtistbezoek, imker (biodiversiteit), koken en suiker.

In de lessen persoonlijke ontwikkeling (brugklassen) zit een gedeelte over voeding waarin leuke doe-opdrachten staan die klassikaal uitgevoerd worden.

Naast gezondheid willen we ook een duurzame omgeving vormen, waarin duurzame keuzes maken eenvoudig is.

Wij hebben twee gebouwen waar frisse lucht, genoeg zonlicht en gratis watertaps aanwezig zijn. De twee gebouwen van Elzendaalcollege Boxmeer liggen in een groene campus rondom diverse sportvelden.

Gezondheidsbevordering wordt ook aangepakt in een breder perspectief. We hebben een integraal gezondheidsbeleid waarin aandacht is voor een gezond en veilig schoolklimaat, een helder voedingsbeleid en sporten en bewegen (sportklas, L.O.) worden gestimuleerd.

Dit alles in samenspraak met ouders, leerlingen, het schoolteam, de catering en de schoolleiding. De GGD ondersteunt de school hierbij.

