



elzendaalcollege
werken met je kwaliteit



Een
gezonde
en
veilige
school



geenreep

basisberoeps kaderberoeps mavo havo/wvo 1-2-3



GEZONDE
SCHOOL

Wij zijn een Gezonde School

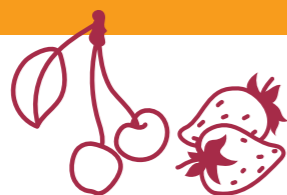
We vinden het belangrijk dat onze leerlingen en medewerkers zich fit en gezond voelen. Daar willen wij als school graag bij helpen.

Werken aan gezondheid op school loont. Het draagt bij aan betere schoolprestaties, minder schooluitval en een gezondere leefstijl. Zo zorgen we voor actieve en gezonde leerlingen, een veilige schoolomgeving, een fris klimaat én hebben we aandacht voor de persoonlijke en sociale ontwikkeling van onze leerlingen.

Het Elzendaalcollege is in het bezit van het vignet Gezonde School voor de thema's Voeding, Welbevinden en Relaties en Seksualiteit. Het vignet Gezonde School is een kwaliteitskeurmerk voor scholen die werken aan het verbeteren van de gezondheid van hun leerlingen. Voor het thema Voeding hebben we de gouden schaal Gezonde School Kantine gekregen.



GEZONDE
SCHOOL



Brede aanpak

We pakken de gezondheidsbevordering en preventie van gezondheidsproblemen breed aan. Onze werkgroep 'gezonde en veilige school' heeft aandacht voor een gezond en veilig schoolklimaat, een helder voedingsbeleid en stimuleert sport en bewegen. Dit alles in overleg met onze collega's, de leerlingenraad, ouders, GGD en schoolleiding.



De Gezonde School-pijlers

Het Elzendaalcollege werkt volgens de pijlers van de Gezonde School:

- **Omgeving:** We creëren een veilige, fysieke en sociale schoolomgeving. Docenten en leerlingen gaan op een positieve manier met elkaar om en de fysieke omgeving van de school bevordert gezond gedrag.
- **Gezondheidseducatie:** We besteden in de lessen aandacht aan gezondheidsthema's als voeding, alcohol en drugs, sociale media en persoonlijke ontwikkeling.
- **Signaleren en doorverwijzen:** Onze collega's zijn alert en nemen gepaste stappen als ze gezondheidsrisico's waarnemen, zoals drugsgebruik, over- en ondergewicht en sociaal-emotionele problemen.
- **Beleid en regelgeving:** We verankeren activiteiten en maatregelen structureel, door ze in beleidsdocumenten op te nemen.

Hoe gaat dat in de praktijk?

Voor alles wat we doen, kiezen we voor een positieve aanpak. Zo werken wij volgens het PBS-principe, wat staat voor Positive Behavior Support. Dit is een schoolbrede aanpak die uitgaat van positieve communicatie en complimenten geven op gewenst gedrag. Hiermee creëren we een positieve, sociale leeromgeving.

Lekker in je vel en gezonde relaties

De leerlingen volgen Rots & Water trainingen. Door erkende trainers wordt gewerkt aan het vergroten van de communicatieve- en sociale vaardigheden en het welzijn van leerlingen.



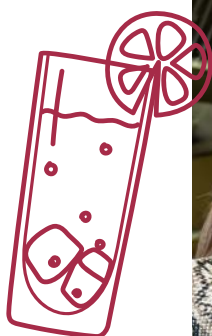
Hierbij sluiten de lessen van het vak Persoonlijke Ontwikkeling aan. Tijdens deze lessen wordt verder gekeken naar de ontwikkeling van de leerling zelf en het eigen maken van vaardigheden, zelfreflectie, samenwerken en bespreken we verschillende maatschappelijke thema's. Denk bijvoorbeeld aan seksuele relaties, sexting, diversiteit en welbevinden.

Niemand mag zich buitengesloten of beoordeeld voelen. Wij respecteren elkaar ongeacht gender en seksuele oriëntatie. Daarom hebben wij een GSA groep samengesteld wat staat voor Gender & Sexuality Alliance. Dit is een groep leerlingen en docenten die zich sterk maakt voor een voor iedereen veilige omgeving op school. Iedereen mag de vrijheid hebben om te zijn wie hij of zij wil zijn. Een aantal keer per jaar vraagt deze groep aandacht voor dit onderwerp. Zij worden gesteund door COC Nederland, een belangenorganisatie van homoseksuelen, lesbiennes, biseksuelen, transgenders en mensen met een intersekse-conditie, kortweg lhbt'i's.



Gezonde voeding

Zowel tijdens de lessen van verschillende vakken als in de kantine wordt aandacht besteed aan gezonde voeding. Dit zorgt voor continue bewustwording. In de kantine kunnen leerlingen tijdens de pauzes gezonde voeding kopen. Minder gezonde voeding wordt bewust niet verkocht en gezonde voeding wordt gepromoot. Ook is er een watertap in school. Leerlingen en medewerkers kunnen zelf water tappen. Hiermee geven wij als school aan hoe gezond water drinken is en dit wordt ook toegestaan tijdens de lessen.



Extra mogelijkheden met Passies & Dromen

In de eerste twee leerjaren kunnen leerlingen bij het project Passies en Dromen activiteiten kiezen waarin zij zich verder kunnen ontwikkelen. Denk aan kooklessen, creatieve lessen maar ook extra sportactiviteiten. Zo kan een leerling, naast drie reguliere gymlessen, per week twee uur extra sporten.



Postbus 44, 5830 AA Boxmeer
Bezoekadres: Stiemensweg 40
6591 MD Gennepe
Telefoon 0485-511813
info@elzendaalcollege.nl



www.elzendaalcollege.nl