

MEDEDELINGEN VOOR LEERLINGEN, OUDER(S)/VERZORGER(S) EN PERSONEEL

11 september 2020

De regels met betrekking tot Corona roepen veel vragen op, ook bij ons. Er wordt ook steeds meer bekend over de gezondheidsrisico's van en rondom het coronavirus, zo verzekert ons de GGD. Het is dan ook niet vreemd dat regels worden aangepast.

Hieronder treft u de laatste versie van de regels aan, zoals die op onderstaande websites van de rijksoverheid te vinden zijn.

1. Bij klachten: laat je testen.

Iedereen die *1 of meer* corona-gerelateerde klachten heeft (zie punt 2) dient zich te laten testen op het coronavirus. Zo kunnen mensen die in contact zijn geweest met een patiënt snel gewaarschuwd worden en maatregelen treffen om het virus niet verder te verspreiden. En mensen die positief testen op corona kunnen maatregelen treffen waardoor ze het virus niet verder verspreiden.

2. Wat zijn Corona-gerelateerde klachten? Let vooral op benauwdheid en koorts.

Klachten die kunnen wijzen op corona zijn neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, plotseling verlies van reuk of smaak, verhoging (zie punt 8), benauwdheid en koorts. Als u benauwdheid en/of koorts hebt gelden speciale regels voor de huisgenoten (zie punt 4.)

3. Testen en thuis blijven.

Blijf thuis tot de uitslag van de test bekend is.

4. Testen en thuisblijven bij koorts en benauwdheid: ook huisgenoten.

Als u ook koorts heeft of benauwd bent, dan blijven ook uw huisgenoten thuis tot de uitslag van de test bekend is. Hebben uw huisgenoten ook klachten? Dan laten zij zich ook testen.

5. Negatieve test → u heeft geen Corona → u en uw huisgenoten mogen naar buiten.

Als uit uw test blijkt dat u op dit moment **geen corona** heeft, mogen u en uw huisgenoten weer naar buiten. U kunt zelf ook weer naar buiten en aan het werk, tenzij u daar te ziek (omdat u bijvoorbeeld verkouden bent) voor bent. Kinderen mogen weer naar school en naar de opvang. U hoeft uw omgeving niet te laten weten dat u getest bent.

6. Negatieve test, maar de klachten blijven.

Gaan de klachten niet over, worden ze erger of krijgt u nieuwe klachten? Blijf dan thuis en laat u opnieuw testen.

Bel de huisarts. Bel in een levensbedreigende situatie altijd 112.

7. Positieve test → u heeft Corona → u en uw huisgenoten blijven thuis.

Als uit uw test blijkt dat u **wel corona** heeft, blijven u en uw huisgenoten thuis. U hoort van de GGD wat u en de mensen om u heen moeten doen. Meer informatie over de leefregels thuis en wat u moet doen als u corona heeft vindt u op de website van het RIVM.

De GGD voert bron- en contactonderzoek uit. De GGD benadert mensen die in contact zijn geweest met een besmette persoon en geeft daarbij gedragsinstructies, waaronder de instructie in thuisquarantaine te gaan wanneer het een nauw contact betreft.

8. Verhoging of koorts.

Er is sprake van verhoging bij een temperatuur van 37,5 t/m 38 graden.

Er is sprake van koorts bij een temperatuur boven de 38 graden.

[https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus/gezondheidsadviezen:](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus/gezondheidsadviezen)

[https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/uitslag-test:](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/uitslag-test)